

Утверждаю  
 Заведующая МБДОУ – детский сад «Василёк»  
 с. Любимово Советского района,  
 Саратовской области  
 приказ № 10/2024 г.  
 / Н. В. Белова/



### Режим дня в подготовительной группе на холодный период года 2024 – 2025 уч. год.

Прием, осмотр, игры, подвижные игры на улице, труд, слушание художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность, культурно – гигиенические процедуры, дежурство – 2 полугодие Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 9.00
Организация образовательной деятельности	9.00-11.05
1	9.00-9.30
2	9.40-10.10
3	10.35-11.05
2 –й завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 12.20
Возращение с прогулки, игры, культурно – гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.25 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры, чтение художественной литературы, беседы.	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, беседа, самостоятельная деятельность), уход домой с улицы	16.20 – 17.00